

「堅立門徒生命 傳承領袖使命」



「不要效法這個世界，只要心意更新而變化，
叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。」

(羅馬書 12:2)



基督教福音聯合會宗聖堂 主日崇拜週刊：2022年4月10日

地址：九龍深水埗青山道 142 號順發居二樓 A-E 室(全層)

電話：2363-9987 / 2408-9595 傳真：3011-5044

電郵：chungshingchurch@yahoo.com.hk

網址：<http://www.ueml.org.hk>

顧問：張福民牧師、鄭昌國牧師、張睦貞姑娘

堂主任：廖武洪牧師

傳道人：劉志強傳道

事務幹事：黃雅琪姊妹

主日崇拜時間：上午十一時正

唱詩

世紀頌讚第 113 首-和散那

1. 和散那，和散那，和散那歸於至高處！ (x2)
我們高舉祢名，心中充滿讚美，
齊來高舉我神我主，和散那歸於至高處！
2. 榮耀，榮耀，願榮耀歸萬王之王！ (x2)
我們高舉祢名，心中充滿讚美，
齊來高舉我神我主，願榮耀歸萬王之王！

版權屬浸信會出版社（國際）有限公司所有，蒙許可使用

世紀頌讚第 299 首-奇異恩典

1. 奇異恩典，何等甘甜，我罪已得赦免；
前我失喪，今被尋回，瞎眼今得看見。
2. 如此恩典，使我敬畏，使我心得安慰；
初信之時，即蒙恩惠，真是何等寶貴！
3. 許多危險，試煉、網羅，我已安然經過；
靠主恩典，安全不怕，更引導我歸家。
4. 將來禧年，聖徒歡聚，恩光愛誼千年，
喜樂頌讚，在父座前，深望那日快現。

版權屬浸信會出版社（國際）有限公司所有，蒙許可使用

奉獻唱詩

《世紀頌讚第 402 首-讓你心破碎》

- 1 讓世界的需要破碎你的心：餓者願得飽足，傷者得安慰；
送上你的乾糧，施出一杯水，服侍人如耶穌—祂要使用你。
- 2 讓主愛的原則實踐在世上，藉你行動表彰基督今作王；
願永活的真道顯於你生活，向未聞未見的彰顯祂的國。
- 3 能助人確蒙福，服務是特權；讓世界的需要向你發挑戰；
凡人類有需要，當補足缺欠，讓主藉你表彰祂豐盛恩典。
- 4 藉行為讓信心切實得證明；領受主的救恩，當遵祂命令；
隨主腳蹤奔跑，奮勇不畏難，為主投入世間，關切人苦難。
- 5 願你異象清晰，你的心仁慈，常存主的愛心，到各處服侍；
讓弟兄的哀痛使你心破碎，奉獻財力、物資，施與不收回。

版權屬浸信會出版社（國際）有限公司所有，蒙許可使用

經文：馬太福音 5:3

- 3 虛心的人有福了！因為天國是他們的。

- 「虛心的人有福了，因為天國是他們的。」(5:3)「虛心的人」是「心靈貧窮的人」，「_____」是天國子民基本的特質。

耶穌口中的貧窮

不是_____上的貧窮

- 耶穌要求天國子民做一個心靈貧窮的人，因為我們真正的財富不屬於地上的，乃屬於天上永恆的。

不是_____上的貧窮

- 謙卑承認你對上帝、對上帝的話、對屬靈的事認識很少、很膚淺，但是樂意追求學習，願意聽從和實踐上帝的心意，你就是「虛心的人」或「心靈貧窮的人」…

不是_____上的貧窮

- 「不要叫人小看你年輕，總要在言語，行為，愛心，信心，清潔上都作信徒的榜樣。」(提前 4:12)

- 「不要看自己過於所當看的；要照著上帝分給各人信心的大小，看得合乎中道。」(羅 12:3)

- 只有_____的人才可進入天國，「虛心的人」承認，我不再靠自己，單單靠_____；「虛心的人」對上帝說：「不是我重要，是祢最重要。」

- 耶穌形容貧窮的一個字，指絕對或徹底_____，好像「一貧如洗」…

- 猶太人認為貧窮分四個階段；第一個階段只是貧窮 (poor)；第二個階段，貧窮使人無權無勢無助；第三個階段，貧窮令他被欺負；第四個階段，貧窮使他在地上一無所有，他只能完全_____…

- 聖經通常用_____來形容徹底無助，以致謙卑_____的人…

- 「窮乏人必不永久被忘，困苦人的指望必不永遠落空。」(詩 9:18)

- 「我的骨頭都要說，耶和華啊，誰能像你救護困苦人脫離那比他強壯的，救護困苦窮乏人脫離那搶奪他的呢？」(詩 35:10)

- 「祂必為民中的困苦人伸冤，拯救窮乏之輩，壓碎那欺壓人的。」(詩 72:4)

- 「虛心的人有福了」是指一個人知道自己_____，承認自己無助，以致他不得不徹底倚靠上帝，這人有福了。

- 「虛心的人」或「心靈貧窮的人」明白靠_____無能為力，他不再專

注自己的成就、得失、擁有，只靠_____才能生存，他便真正富起來，因為最大的寶庫——天國，是屬於他的。

「虛心的人」1：奉獻兩個小錢的窮寡婦

- 耶穌的評語：「我實在告訴你們，這窮寡婦所投的比眾人還多；因為眾人都是自己自餘，拿出來投在捐項裡，但這寡婦是自己不足，把她一切養生的都投上了。」(路 21:3-4)

「虛心的人」2：爬上桑樹見耶穌的撒該

- 他願意承認自己的罪和不足的時候，便發現世上_____算不得甚麼，他不但把身家一半分給窮人，亦願意四倍償還別人；耶穌說：「今天救恩到了這家。」這貧窮的大富翁終於得到真正的_____，因為天國屬於他的。(路 19:1-10)

「虛心的人」3：禱告懺悔的稅吏

- 他禱告說：「上帝啊，開恩可憐我這個罪人。」耶穌稱讚他：「我告訴你們，這人回家去比那人倒算為義了；因為，凡自高的，必降為卑；自卑的，必升為高。」(路 18:14)
- 耶穌說：「虛心的人有福了」或「心靈貧窮的人有福了」意思是一個知道和承認自己生命和靈性上_____、不能自救的人，勇敢承認自己的不足，除非徹底_____，否則他根本上一文不值。

我們心中的貧窮

- 我是否一個虛心或心靈貧窮的人？
我有一顆_____的心嗎？
- 我知道我不可能完全達到上帝的要求和標準，因此我要學大衛謙卑仰望上帝的_____…
我有一顆_____的心嗎？
- 小心，不要掉進另一個驕傲的陷阱：自以為_____！
我有一顆_____的心嗎？
- 耶穌要天國子民學最重要的功課，就是停止靠_____，而要靠_____…以色列人出埃及是最好的例子；
- 虛心的人_____跟著上帝的腳步走，_____而得_____…

家事報告

1. 下主日預告

下主日(17/4)崇拜講員：劉志強傳道，講題：空墳墓的大能，經文：路加福音 24:1-12，請弟兄姊妹先閱讀經文，備心聆聽聖言。崇拜內容將同步直播，並發放資訊給各會眾或可在本堂網站 www.ueml.org.hk 瀏覽。

2. 祈禱會預告

本週三(13/4)晚上 8:00 祈禱會以網上進行，連結於「宗心禱告」群組中，請弟兄姊妹留意手機信息，同心合意在家中守望代禱。

3. 肢體消息

王永豐弟兄的火葬禮定於 4 月 22 日(星期五)下午二時，於大圍富山殮房集合後，前往柴灣歌連臣角火葬場舉行火葬禮。

4. 受苦節默想晚會

受苦節默想晚會會於 4 月 15 日(五)晚上 8:00-9:00 網上進行，及有守聖餐儀節，請各人預備心並安在家中，自備葡萄汁及餅，一同記念主。

5. 受難節假期暫停活動

由於 4 月 15 日(五)和 4 月 16 日(六)是受難節假期，週五查經小組和 Awana 兒童聚會會暫停一次。

6. 執董會會議

原定於 5 月舉行的執董會會議，現提早於 4 月 24 日(日)下午 1:30 舉行。

7. 所有聚會改在網上舉行

現因政府收緊防疫措施，Awana 兒童聚會，安得烈團契和但以理團契會改在網上舉行，直至另行通知。

8. 領袖培訓公開講座(知己知彼工作坊)

原定於 2022 年 3 月 27 日至 4 月 10 日(其中兩個星期日)領袖培訓公開講座(知己知彼工作坊)，因疫情措施安排，會延期至 2022 年 5

月 8 日和 5 月 22 日進行。

日期：2022 年 5 月 8 日和 5 月 22 日（星期日）

時間：下午 2 時至 5 時半

家庭動力創辦人：吳綺琴女士

人數：30 人或以上

對象：大專以上至退休年齡

內容：認識自己和別人，了解和善用正面的互動條件和要素，以致能和諧相處和共事

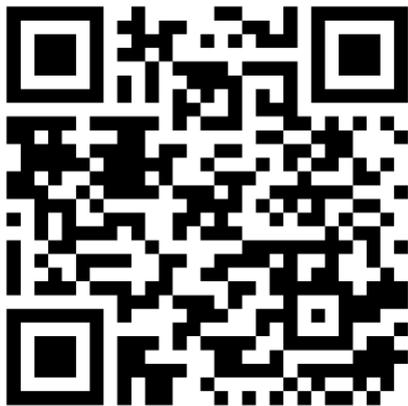
方式：演講配合評估及活動等

歡迎參與領袖培訓及有事奉崗位的弟兄姊妹報名參加。

9. 疫苗通行證統計表格

因應政府計劃重開宗教處所，教會也希望作一次統計，視乎情況盡快重新開放，請弟兄姊妹協助 4 月 11 日前填寫表格，每人一份，資料只作教會統計之用，稍後便會銷毀。如有疑問，請聯絡教會同工。

連結：<https://forms.gle/ce7gRLDqKpscRy1s7>



10. 抗疫措施

根據政府於 2 月 22 日更新的防疫限聚及延續關閉宗教場所之措施安排

於 2 月 24 日至 4 月 20 日

1. 教會繼續暫停對外開放，除受薪傳道同工，有需要處理突發事件及教會事務執董外；弟兄姊妹，外來講員，請勿到訪教會，如有急需，請先聯絡同工或幹事尋求協助。

2. 同工和幹事逢週三至週五繼續以二人一組輪值在教會辦公，所有同工和實習同工週六及主日照常在教會工作及安排崇拜直播或錄播。
3. 主日崇拜維持直播或錄播，同工負責所有司職崗位；主日學，祈禱會及各團契和小組暫停實體進行。

附註：

同工如感不適，其居處或辦公地點出現確診或懷疑感染個案，須依照政府法例指引，接受檢測，按需要居家隔離或在家工作。

根據政府由 2 月 24 日起實施疫苗通行證之安排，任何人士進入教會包括受薪同工由 2 月 24 日起必須：

1. 掃描安心出行二維碼，及
2. 向教會「驗證二維碼掃描器」展示手機上的針卡或「豁免證明書」二維碼。

有關疫苗通行證之詳情，可參考政府網頁 www.vaccinepass.gov.hk 弟兄姊妹如有任何疑問，可向同工或幹事查詢。

請弟兄姊妹緊守防疫措施，保持忍耐和盼望，在禱告中彼此守望。

疫情期間，歡迎弟兄姊妹用以下途徑繼續奉獻：
銀行轉帳、櫃員機轉帳或轉數快

1. 銀行帳號：星展銀行 016-487-460226426

請轉帳後，於收據上寫上奉獻者姓名並註明獻金用途，
以 WhatsApp 傳送收據相片至本堂手機號碼：92442162。

2. 郵寄支票抬頭：「基督教福音聯合會有限公司」
或 “United Evangelical Mission Limited”

支票背後請註明奉獻者姓名及獻金用途 (如：什一，感恩…等)

受難節預告

泰澤靜觀默想式的禱告禮拜及音樂¹

美國知名作家傅士德博士 (Richard J. Foster) 曾經說過：「我們每一個人都渴望充滿禱告的生命，能更深更完備地經歷神的同在。而基督徒生命和信仰中的靜觀之河，正好可以指出這通向與神親密關係的路徑。這屬靈現實也和人類對體驗神同在的冀求互相呼應。」在基督徒的禱告中，靜觀默想成為一種非常重要的方式，藉著靜觀默想提升基督徒的屬靈生命，並在禱告生活中呈現出來。

曠野的神父阿摩拿斯 (Father Ammonas) 寫著說：「我所愛的，請看，我已經向你顯明靜默的力量，它如何徹底地醫治，它對上帝是多麼全然喜悅。……聖徒是藉靜默而生長。……由於靜默，上帝的能力住在他們中間；由於靜默，上帝的奧秘向他們顯明。」多位靈修大師亦在描述靜觀的過程中提及：「這屬天、深情的靜觀之火……這焚燒的火……這大愛的火焰和創傷……這特有的愛火……燃燒著的愛……這屬天愛火」。事實上，愛與火正是最常用來形容靜觀生命特色的兩個字。煉淨、洗滌一切的火與包容、安撫所有的愛正是靜觀生命的兩大要素。

靜觀默想的禱告生活為基督徒的生活帶來許多的助益，第一是它能經常地煽旺「起初的愛心」的火焰。第二、靜觀默想超越單純依靠頭腦思維的宗教。第三、它重申禱告的中心位置。第四、靜觀默想比其他流派更注重在生命中與神獨處。這四點也成為基督徒藉由靜觀默想而能學習信仰內涵的基本方向。在泰澤的生活中，靜觀默想的禱告方式佔有極重的份量。《泰澤的故事》中提到「修和堂」日夜開放，任何時刻都有年輕人在祈禱，無論是誰，只要尊重靜默皆可加入其中。除了個人的禱告之外，每一天有三次共禱的時間，所有的人都聚集在「修和堂」中參與共融祈禱。這些禱告沒有大聲的懇求與呼喊，也沒有七嘴八舌的埋怨爭論，有的只是單純的靜默與寧靜。在莊嚴的氣氛之下，人人皆可學習靜觀默想的禱告，並體驗靈命的更新。正如詩篇 46:10：「你們要休息，要知道我是神。」

靜觀禱告是一段醞釀的時刻，每一位禱告敬拜者在這段靜默時間中體驗並聆聽聖靈在他們心中說話。詩歌的吟唱則是共融祈禱中最主要的部分之一。反覆吟唱的短歌能夠加深靜觀默想在祈禱敬拜的特性，藉著簡短歌詞能表達信仰的基本真諦，很快便能讓人心領神會。由於這些簡短的歌詞不斷地重複詠唱，使得信仰的真諦能漸漸貫穿整個人的身心靈。同時這些簡單的歌詠也能幫助人在日間或夜間獨處時，或有時在工作當中而心靈寧靜的時刻中，仍能不斷祈禱。耶穌會修士歐里凡 (Max Oliva) 提及音樂對於祈禱的幫助：「音樂能使人的心靈平靜。……最好是聽那些你不知道主題的音樂，免得熟悉的旋律令你分心走意。……有些人說，當他們的心靈充滿混亂的思想時，這類音樂成功地幫助他們度過祈禱的時間。」他又提到泰澤的音樂：「泰澤的音樂是非常助人反省的，雖然它也用了歌詞，但卻是一種詠唱的風格，並以簡短的詩詞配上音樂。」祈靈哲牧師 (John Killinger) 亦認為：「若在禱告以前，先有一段安靜或輕音樂，甚至讀經，我的收穫將更多。」由此看來，在靜觀默想禱告敬拜的過程中，有聲的音樂反而成為一種奇妙的幫助，能引領禱告者進入到更深的靈命中並沉浸於其間。

¹ <http://rportal.lib.ntnu.edu.tw/bitstream/20.500.12235/108868/3/027903.pdf>

今年的受苦節晚會雖然不能實體進行，但藉著科技的幫助，我們仍然可以在網上記念基督的愛和救贖。或許我們對靜觀默想一無所知，又或是不習慣這種祈禱聆聽模式；但正如那些靈修大師的提醒，若我們心中有愛、有火，就能超越生命中的障礙，並與主有更深更廣的結連。願主藉著詩歌、經文、默想、聖餐等等環節，幫助我們在受苦節晚會體會基督的愛及救贖！

每週代禱事項

☆每日請用五分鐘代禱☆

2022 年 4 月 10-16 日代禱事項	
<p>我們也隨著得平安。</p> <p>我所使你們被擄到的那城、你們要為那城求平安、為那城禱告耶和華、因為那城得平安、你</p> <p>耶利米書 29:7</p>	<p>1 為肢體禱告</p> <ul style="list-style-type: none"> -為王永豐弟兄安息禮禱告，願上帝的話成為他們的安慰！ -為獨居長者及因身體緣故不能打針肢體禱告，求主賜下平安保護！ -為柯家晞一家在葡萄牙的適應禱告，求主保守及帶領！ -為在醫院工作的肢體禱告：潘美君、池頌欣姊妹，求主賜平安保護 -為 DSE 考生禱告：黃立芙、徐家杰，求主賜健康及專注備考！
	<p>2 為教會適應環境轉變下的運作及牧養禱告：除實體運作外，更需要透過網絡的投入，作出更大更廣的全方位接觸及牧養。求主帶領及賜下智慧予同工及長執。</p>
	<p>3 為教會參與社區服侍的準備禱告，願主預備我們的心志，成為別人的鄰舍！記念愛群社“精神健康 C 計劃”的課程籌備禱告！</p>
	<p>4 為烏克蘭戰事持續禱告，求主保護人民的生命及安全。記念歐洲教會及機構接待及支援難民的需要，願主使用眾教會，成為祂彰顯愛的出口！</p>
	<p>5 記念在關閉表列處所下失去工作的市民，記念政府各項措施能惠及有需要的人！</p>
	<p>6 記念疫情的發展，求主止息！隨著第五波疫情的消退，願主賜智慧予官員們能有智慧地處理善後工作，與及作出準備如何迎接新一輪爆發的衝擊！</p>
	<p>7 為 17/04/2022 復活節主日禱告，預備眾人同心敬拜：</p> <p>講員：劉志強傳道 講題：空墳墓的大能</p> <p>經文：路 24:1-12 主席：吳夏晶弟兄（神學生）</p> <p>音響：同工</p>

下主日司職人員(4月17日)

主 席：吳夏晶弟兄(神學生)
講 員：劉志強傳道
音 響：同工

2/4/22 至 8/4/22 各項聚會人數

主日崇拜/主日學	出席人數	團契/其他	出席人數
現場崇拜	暫停	祈禱會	9
網上崇拜瀏覽人次	114	Awana	6
		但以理團契	5
主日學-箴言(4)	13	安得烈團契	8
		週五查經團契	16

聚會時間表

每主日早上 9 時 30 分	主日學
每主日早上 10 時 45 分	Rainbow Bee 親子及兒童崇拜
每主日早上 11 時正	主日崇拜(直播或錄播)
每週三晚上 8 時正	祈禱會(網上)
每週五晚上 7 時正	週五查經團契(網上)
每週六下午 2 時正	Awana(兒童)事工(網上)
每週六下午 2 時 30 分	但以理(中學生)團契(網上)
每週六下午 2 時 30 分	安得烈(家庭)團契(網上)
每主日下午 2 時正	彌迦(青年)團契
每月第三主日下午 2 時正	迦勒(成人)團契
每月第一週六早上 10 時 30 分	以諾(長者)團契